

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Bagi Peneliti.....	6
1.6.2 Bagi Masyarakat.....	7
1.6.3 Bagi Institusi.....	7
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Remaja Awal.....	21
2.1.1 Pengertian Remaja Awal.....	21
2.2 Status Gizi.....	22
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	22
2.2.2 Pengukuran Status Gizi.....	22
2.3 Gizi Kurang/ <i>Underweight</i>	23

2.3.1 Pengertian Gizi Kurang/ <i>Underweight</i>	23
2.3.2 Penyebab Gizi Kurang/ <i>Underweight</i>	24
2.3.3 Dampak Gizi Kurang/ <i>Underweight</i>	25
2.4 Ikan Teri (<i>Stolephorus spp.</i>)	25
2.4.1 Definisi dan Karakteristik Ikan Teri	25
2.4.2 Kandungan Gizi Ikan Teri	25
2.5 Isolat Protein Kedelai	26
2.6 Kacang Bogor (<i>Vigna subterranean</i>)	27
2.6.1 Definisi dan Karakteristik Kacang Bogor	27
2.6.2 Kandungan Gizi Kacang Bogor	28
2.7 Stik Ikan Berbasis Ikan Teri, Isolat Protein Kedelai dan Kacang Bogor	28
2.7.1 Deskripsi Produk	28
2.7.2 Proses Pengolahan	29
2.7.3 Nilai Gizi	30
2.7.4 Kontribusi Zat Gizi Stik Ikan terhadap Angka Kecukupan Gizi (AKG)	30
2.7.5 Kontribusi Zat Gizi Stik Ikan terhadap Acuan Label Gizi (ALG)	31
2.8 Kerangka Teori	32
2.9 Kerangka Konsep	34
2.10 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2 Jenis Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	37
3.4 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.4.1 Tahap Persiapan	38
3.4.2 Tahap Pelaksanaan	43
3.5 Instrumen	45
3.6 Variabel Penelitian	46

3.6.1 Variabel Dependen	46
3.6.2 Variabel Independen	46
3.7 Definisi Konseptual	46
3.8 Definisi Operasional	47
3.9 Metode Pengolahan dan Analisis Data	47
3.9.1 Pengolahan Data	47
3.9.2 Analisis Data	48
3.10 Data Hasil Uji Normalitas	49
3.11 Estimasi Biaya	51
3.12 Organisasi Penelitian	52
3.13 Rencana Publikasi	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1 Hasil Analisis Univariat	53
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	53
4.2 Hasil Analisis Bivariat	56
4.2.1 Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Setelah Intervensi pada Masing-Masing Kelompok	56
4.2.2 Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Setelah Intervensi pada Masing-Masing Kelompok	57
4.2.3 Peningkatan Berat Badan Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
4.2.4 Peningkatan Status Gizi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1 Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Setelah Perlakuan pada Kedua Kelompok	60
5.2 Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kedua Kelompok	62
5.3 Pengaruh Pemberian Stik Berbasis Ikan Teri, Isolat Protein Kedelai dan Kacang Bogor terhadap Status Gizi	64
BAB VI PENUTUP	69
6.1 Kesimpulan	69

6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Anak Umur 5-18 Tahun..	23
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Ikan Teri Segar Per 100 g.....	26
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Kacang Bogor Mentah Per 100 g	28
Tabel 2.4 Nilai Gizi Stik Ikan Berbasis Ikan Teri, Isolat Protein Kedelai dan Kacang Bogor dalam 100 g.....	30
Tabel 2.5 Kontribusi Zat Gizi Stik Ikan terhadap AKG	31
Tabel 2.6 Kontribusi Zat Gizi Stik Ikan terhadap ALG.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Estimasi Biaya	51
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Umur dan Uang Saku	53
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Berat Badan, Status Gizi dan Tinggi Badan Subjek Sebelum Perlakuan	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Subjek	54
Tabel 4.4 Rerata Asupan Zat Gizi Makro Sebelum dan Setelah Intervensi Berdasarkan Kelompok Perlakuan.....	55
Tabel 4.5 Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	56
Tabel 4.6 Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	57
Tabel 4.7 Peningkatan Berat Badan Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
Tabel 4.8 Peningkatan Status Gizi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ikan Teri.....	25
Gambar 2.2 Isolat Protein Kedelai.....	27
Gambar 2.3 Kacang Bogor	27
Gambar 2.4 Kerangka Teori	33
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Kelompok Intervensi	34
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Kelompok Kontrol.....	34
Gambar 3.1 Peta SMP Negeri 3 Rangkasbitung.....	35
Gambar 3.2 Diagram Alir Proses Pembuatan Stik Ikan.....	40
Gambar 3.3 Diagram Alir Proses Pembuatan Stik Ikan.....	42
Gambar 3.4 Alur Penelitian	43